SOURCE-AUDITED READING EDITION • NOVEMBER 2026

Quranic Verses & Supplications

قرآنی آیات اور دعائیں

Clear Arabic • Urdu translation • English translation
Exact Quran references • Hadith book and narrator • Authenticity notes

Newly typeset Arabic, Urdu and English, with Quran and hadith references and clear notes for unverified attributions.

How to read this edition

In this revision, personal supplication is separated into “For others” and “For self”. When a text in the source collection directly addresses another person, the original hadith wording remains visible and the first-person grammatical adaptation is explicitly marked. Do not cite a self-adaptation as the verbatim words of Prophet Muhammad ﷺ.

The numbered entries in this edition are not Qur’anic verse numbers. Entries 1–6 present complete sūrahs or an āyah; entries 7–15 present supplications and transmitted reports. Each Qur’anic citation is identified separately by its sūrah and āyah reference.

Source categories

The Qur’anic verses, supplications (Ad‘iyah), and religious narrations in this booklet are classified as follows:

(A) Qur’an (القرآن الكريم): Verses from the Noble Qur’an, identified by Sūrah name and verse number (Āyah), with references to the original Arabic text.

(B) Prophetic Hadith (الحديث النبوي): Supplications, statements, or practices attributed to Prophet Muhammad ﷺ, with the Companion narrator (Rāwī), Hadith collection, and reference number. Authenticity grading (Ṣaḥīḥ, Ḥasan, or Ḍa‘īf) is included where reliably established.

(C) Athar and Other Transmitted Reports (الآثار والروايات): Supplications or statements attributed to Companions (Ṣaḥābah), Successors (Tābi‘ūn), early scholars, or other historical figures, not necessarily to the Prophet ﷺ. Attributions and sources are identified when verifiable.

(D) Unverified Attributions and Editorial Guidance: Material for which a reliable attribution or authenticated textual source has not been established, clearly distinguished from the Qur’an and authenticated Sunnah and not presented as verified Prophetic teaching.

Fidelity statement: Quranic passages and prayers below are typeset as readable primary text. The Urdu booklet’s explanatory prose is summarized and translated in the final section where small print cannot be transcribed securely. This is disclosed prominently so a paraphrase cannot be mistaken for a verbatim original.

Reference standard: Book and hadith numbers match linked online editions where available. Numbering of Musnad Ahmad varies considerably by edition and is labelled accordingly.

1. Surah Al-Fatihah — The Opening

سورۃ الفاتحہ

Exact Quran source: Quran 1:1–7

Arabic

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ﴿1﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿2﴾ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ﴿3﴾ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿4﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿5﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿6﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿7﴾

English

1. In the name of Allah, the Most Compassionate, the Most Merciful. 2. All praise belongs to Allah, Lord of all worlds. 3. The Most Compassionate, the Most Merciful. 4. Master of the Day of Judgment. 5. You alone we worship, and You alone we ask for help. 6. Guide us along the straight path. 7. The path of those You have blessed, not of those who incurred anger, nor of those who went astray.

اردو

1۔ اللہ کے نام سے، جو نہایت مہربان، بہت رحم فرمانے والا ہے۔ 2۔ تمام تعریف اللہ ہی کے لیے ہے، جو تمام جہانوں کا پروردگار ہے۔ 3۔ نہایت مہربان، بہت رحم فرمانے والا۔ 4۔ روزِ جزا کا مالک۔ 5۔ ہم صرف تیری عبادت کرتے ہیں اور صرف تجھ سے مدد مانگتے ہیں۔ 6۔ ہمیں سیدھا راستہ دکھا۔ 7۔ ان لوگوں کا راستہ جن پر تو نے انعام فرمایا؛ نہ ان کا جن پر غضب ہوا اور نہ گمراہوں کا۔

2. Ayat al-Kursi — The Throne Verse

آیت الکرسی

Exact Quran source: Quran 2:255

Ayah 255

اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ
سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي
الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا
بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ
وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ وَلَا
يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Allah—there is no deity except Him, the Ever-Living, the Sustainer. Neither drowsiness nor sleep overtakes Him. Everything in the heavens and earth belongs to Him. Who can intercede with Him except by His permission? He knows what is before and behind them. They grasp none of His knowledge except what He wills. His Kursi encompasses the heavens and earth, and preserving them does not tire Him. He is the Most High, the Magnificent.

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں؛ وہ ہمیشہ زندہ اور سب کو قائم رکھنے والا ہے۔ اسے نہ اونگھ آتی ہے نہ نیند۔ آسمانوں اور زمین کی سب چیزیں اسی کی ہیں۔ اس کی اجازت کے بغیر کون اس کے حضور سفارش کر سکتا ہے؟ وہ ان کے آگے اور پیچھے کی ہر چیز جانتا ہے۔ لوگ اس کے علم میں سے اتنا ہی جان سکتے ہیں جتنا وہ چاہے۔

اس کی کرسی آسمانوں اور زمین پر محیط ہے، اور ان کی نگہبانی اسے نہیں تھکاتی۔ وہ بلند اور عظمت والا ہے۔

---

3. Surah Al-Kafirun — The Disbelievers

سورۃ الکافرون

Exact Quran source: Quran 109:1–6

Ayah 1

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ

Say: O disbelievers!

کہہ دیجیے: اے کافرو!

Ayah 2

لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ

I do not worship what you worship.

میں اس کی عبادت نہیں کرتا جس کی تم عبادت کرتے ہو۔

Ayah 3

وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ

Nor do you worship what I worship.

اور تم اس کی عبادت نہیں کرتے جس کی میں عبادت کرتا ہوں۔

Ayah 4

وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَا عَبَدْتُمْ

Nor will I worship what you have worshipped.

اور میں اس کی عبادت کرنے والا نہیں جس کی تم نے عبادت کی۔

Ayah 5

وَلَا أَنتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ

Nor will you worship what I worship.

اور تم اس کی عبادت کرنے والے نہیں جس کی میں عبادت کرتا ہوں۔

Ayah 6

لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ

For you is your religion, and for me is mine.

تمہارے لیے تمہارا دین اور میرے لیے میرا دین ہے۔

---

4. Surah Al-Ikhlas — Sincerity

سورۃ الاخلاص

Exact Quran source: Quran 112:1–4

Ayah 1

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

Say: He is Allah, One.

کہہ دیجیے: وہ اللہ ایک ہے۔

Ayah 2

اللَّهُ الصَّمَدُ

Allah, the One on whom all depend.

اللہ بے نیاز ہے، سب اسی کے محتاج ہیں۔

Ayah 3

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

He neither begets nor was He begotten.

نہ اس نے کسی کو جنا اور نہ وہ جنا گیا۔

Ayah 4

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

And no one is comparable to Him.

اور کوئی اس کے برابر نہیں ہے۔

Supporting recitation practice for Al-Ikhlas, Al-Falaq and An-Nas: Aishah narrated that the Prophet ﷺ recited them at bedtime and wiped his body after blowing into his hands (three times): Sahih al-Bukhari 5017. This is not proof of every ritual or promised effect printed in the booklet.

5. Surah Al-Falaq — Daybreak

سورۃ الفلق

Exact Quran source: Quran 113:1–5

Ayah 1

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

Say: I seek refuge with the Lord of daybreak,

کہہ دیجیے: میں صبح کے رب کی پناہ مانگتا ہوں،

Ayah 2

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

from the evil of what He created,

اس کی پیدا کی ہوئی چیزوں کے شر سے،

Ayah 3

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

from the evil of darkness as it gathers,

اور اندھیری رات کے شر سے جب وہ چھا جائے،

Ayah 4

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

from the evil of those who blow upon knots,

اور گرہوں میں پھونکنے والیوں کے شر سے،

Ayah 5

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

and from the evil of an envier when they envy.

اور حسد کرنے والے کے شر سے جب وہ حسد کرے۔

Supporting recitation practice for Al-Ikhlas, Al-Falaq and An-Nas: Aishah narrated that the Prophet ﷺ recited them at bedtime and wiped his body after blowing into his hands (three times): Sahih al-Bukhari 5017. This is not proof of every ritual or promised effect printed in the booklet.

6. Surah An-Nas — Mankind

سورۃ الناس

Exact Quran source: Quran 114:1–6

Ayah 1

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

Say: I seek refuge in the Lord of mankind,

کہہ دیجیے: میں لوگوں کے رب کی پناہ مانگتا ہوں،

Ayah 2

مَلِكِ النَّاسِ

the Sovereign of mankind,

لوگوں کے بادشاہ کی،

Ayah 3

إِلَٰهِ النَّاسِ

the God of mankind,

لوگوں کے معبود کی،

Ayah 4

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

from the evil of the retreating whisperer,

وسوسہ ڈال کر پیچھے ہٹنے والے کے شر سے،

Ayah 5

الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ

who whispers into people’s hearts,

جو لوگوں کے سینوں میں وسوسے ڈالتا ہے،

Ayah 6

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

whether from jinn or mankind.

خواہ وہ جنوں میں سے ہو یا انسانوں میں سے۔

Supporting recitation practice for Al-Ikhlas, Al-Falaq and An-Nas: Aishah narrated that the Prophet ﷺ recited them at bedtime and wiped his body after blowing into his hands (three times): Sahih al-Bukhari 5017. This is not proof of every ritual or promised effect printed in the booklet.

PART II

Selected Qur’anic Passages

> These Qur’anic passages appear in the reading order of this collection. When a passage begins or ends within a verse, it is identified as an extract, rather than a complete āyah.

Selection 1 • At-Tawbah • 9:128–129

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُم بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ ۝ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

A messenger from among yourselves has come to you: your suffering weighs heavily on him; he is concerned for you and compassionate and merciful to believers. If they turn away, say: Allah is sufficient for me; there is no deity but Him. In Him I trust, and He is Lord of the mighty Throne.

تمہارے پاس تم ہی میں سے رسول آئے جنہیں تمہاری تکلیف گراں گزرتی ہے، وہ تمہاری بھلائی کے خواہش مند اور مومنوں پر شفقت و رحمت فرمانے والے ہیں۔ اگر لوگ منہ موڑیں تو کہہ دیجیے: مجھے اللہ کافی ہے؛ اسی پر میرا بھروسہ ہے، وہ عرش عظیم کا رب ہے۔

Selection 2 • Al-Isra'il • 17:82

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

We reveal from the Quran that which is healing and mercy for believers, but it only increases the wrongdoers in loss.

ہم قرآن میں سے وہ چیز نازل کرتے ہیں جو مومنوں کے لیے شفا اور رحمت ہے، مگر ظالموں کے لیے خسارہ بڑھتا ہے۔

Selection 3 • Ash-Shuara • 26:80

وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

And when I become ill, it is He who heals me.

اور جب میں بیمار ہوتا ہوں تو وہی مجھے شفا دیتا ہے۔

Selection 4 • Al-Hashr • 59:21 (extract)

لَوْ أَنزَلْنَا هَٰذَا الْقُرْآنَ عَلَىٰ جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ

Had We sent this Quran upon a mountain, you would have seen it humbled and splitting from awe of Allah.

اگر ہم یہ قرآن کسی پہاڑ پر اتارتے تو تم اسے اللہ کے خوف سے جھکا اور پھٹتا دیکھتے۔

Selection 5 • At-Tawbah • 9:14 (extract)

وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ

And He will heal the hearts of a believing people.

اور وہ مومن لوگوں کے دلوں کو شفا دے گا۔

Selection 6 • Ha-Mim-Sajdah • 41:44 (extract)

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ

Say: It is guidance and healing for those who believe.

کہہ دیجیے: یہ ایمان والوں کے لیے ہدایت اور شفا ہے۔

Selection 7 • Al-Mulk • 67:3 (extract)

فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَىٰ مِن فُطُورٍ

Look again: do you see any flaw?

پھر نظر دوڑاؤ، کیا تمہیں کوئی خلل نظر آتا ہے؟

Selection 8 • At-Tawbah • 9:26 (extract)

ثُمَّ أَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَىٰ رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ

Then Allah sent His tranquillity upon His Messenger and upon the believers.

پھر اللہ نے اپنے رسول اور مومنوں پر اپنی طرف سے سکینت نازل فرمائی۔

Selection 9 • Al-Qalam • 68:51

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ

The disbelievers almost make you slip with their looks when they hear the Reminder, and they say: He is surely mad.

جب کافر نصیحت سنتے ہیں تو گویا اپنی نگاہوں سے آپ کو پھسلا دینا چاہتے ہیں، اور کہتے ہیں کہ یہ تو دیوانہ ہے۔

Selection 10 • Al-Araf • 7:117–119

وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ مُوسَىٰ أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ ۝ فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ۝ فَغُلِبُوا هُنَالِكَ وَانْقَلَبُوا صَاغِرِينَ

We inspired Moses to cast his staff, which swallowed what they falsely produced. The truth prevailed; their actions were nullified, and they were defeated and humbled.

ہم نے موسیٰ کو وحی کی کہ اپنی لاٹھی ڈال دو؛ وہ ان کے بناوٹی کرتب کو نگلنے لگی۔ یوں حق ثابت ہوا اور ان کا عمل باطل ہوا؛ وہ مغلوب اور رسوا ہو کر لوٹے۔

Selection 11 • At-Tawbah • 9:40 (extract)

فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَمْ تَرَوْهَا

So Allah sent His tranquillity upon him and supported him with forces you did not see.

پس اللہ نے ان پر اپنی سکینت نازل کی اور ایسے لشکروں سے مدد کی جو تم نے نہیں دیکھے۔

Selection 12 • Ta-Ha • 20:65–69

قَالُوا يَا مُوسَىٰ إِمَّا أَنْ تُلْقِيَ وَإِمَّا أَنْ نَكُونَ
أَوَّلَ مَنْ أَلْقَىٰ ۝ قَالَ بَلْ أَلْقُوا فَإِذَا
حِبَالُهُمْ وَعِصِيُّهُمْ يُخَيَّلُ إِلَيْهِ مِنْ سِحْرِهِمْ
أَنَّهَا تَسْعَىٰ ۝ فَأَوْجَسَ فِي نَفْسِهِ خِيفَةً
مُوسَىٰ ۝ قُلْنَا لَا تَخَفْ إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعْلَىٰ
۝ وَأَلْقِ مَا فِي يَمِينِكَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُوا
إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدُ سَاحِرٍ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ
حَيْثُ أَتَىٰ

The magicians asked Moses who would cast first. He told them to cast. Their ropes and staffs appeared to move through magic, and Moses felt fear. Allah said not to fear, for he would prevail, and told him to cast what was in his right hand to swallow their trickery; a magician cannot truly succeed.

جادوگروں نے موسیٰ سے پوچھا کہ پہلے کون ڈالے۔ موسیٰ نے انہیں ڈالنے کو کہا۔ جادو سے ان کی رسیاں اور لاٹھیاں چلتی دکھائی دیں؛ موسیٰ کو خوف محسوس ہوا۔ اللہ نے فرمایا ڈرو نہیں، تم غالب رہو گے، اور جو تمہارے ہاتھ میں ہے اسے ڈال دو؛ وہ ان کا بنا ہوا فریب نگل لے گا۔

Selection 13 • Al-Fath • 48:26 (extract)

فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَىٰ رَسُولِهِ وَعَلَى
الْمُؤْمِنِينَ وَأَلْزَمَهُمْ كَلِمَةَ التَّقْوَىٰ

Allah sent His tranquillity upon His Messenger and the believers and bound them to the word of piety.

اللہ نے اپنے رسول اور مومنوں پر سکینت نازل فرمائی اور انہیں تقویٰ کی بات پر قائم رکھا۔

Selection 14 • Al-Fath • 48:18

لَقَدْ رَضِيَ اللَّهُ عَنِ الْمُؤْمِنِينَ إِذْ يُبَايِعُونَكَ تَحْتَ الشَّجَرَةِ فَعَلِمَ مَا فِي قُلُوبِهِمْ فَأَنْزَلَ السَّكِينَةَ عَلَيْهِمْ وَأَثَابَهُمْ فَتْحًا قَرِيبًا

Allah was pleased with the believers as they pledged allegiance to you beneath the tree. He knew what was in their hearts, sent tranquillity upon them, and rewarded them with an imminent victory.

اللہ ان مومنوں سے راضی ہوا جنہوں نے درخت کے نیچے آپ سے بیعت کی۔ وہ ان کے دلوں کا حال جانتا تھا، اس نے ان پر سکینت نازل کی اور قریب کی فتح عطا فرمائی۔

Selection 15 • Al-Fath • 48:4 (extract)

هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ

He is the One who sent tranquillity into the hearts of believers so that their faith would increase.

وہی ہے جس نے مومنوں کے دلوں میں سکینت نازل کی تاکہ ان کے ایمان میں مزید ایمان بڑھے۔

These Qur’anic verses may be recited for healing (Shifā’) and protection as part of Ruqyah Shar‘iyyah. However, any specific selection, sequence, or number of repetitions should not be attributed to the Prophet Muhammad ﷺ or presented as an established Sunnah without authentic evidence. Healing ultimately comes from Allah ﷻ alone.

PART III

Supplications: Arabic, Urdu, English & Provenance

Here the most important distinction is who actually transmitted the words, what text is supported, and whether the booklet adds material not found in the cited report.

7. Seeking refuge in Allah’s perfect words

اللہ کے کامل کلمات کی پناہ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

I seek protection in Allah’s perfect words against the evil of what He has created.

میں اللہ کے کامل کلمات کے ذریعے اس کی پیدا کی ہوئی چیزوں کے شر سے پناہ مانگتا ہوں۔

Origin / original narrator

Prophetic hadith; Khawlah bint Hakim al-Sulamiyyah

Exact source

Sahih Muslim 2708a

Verification / caution
Authentic. Narration is specifically about reciting when stopping at a place; no arbitrary daily count is stipulated in this particular report.

8. Protection with the name of Allah

اللہ کے نام کے ذریعے حفاظت

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

In Allah’s name, with whose name nothing on earth or in heaven can cause harm; He is the All-Hearing, All-Knowing.

اللہ کے نام کے ساتھ، جس کے نام کے ہوتے ہوئے زمین و آسمان کی کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی؛ وہ سب کچھ سننے اور جاننے والا ہے۔

Origin / original narrator
Prophetic hadith; Uthman ibn Affan
Exact source
Sunan Abi Dawud 5088; Jami at-Tirmidhi 3388
Verification / caution
Al-Albani: sahih in Abu Dawud. Three times in the morning and evening are stated in the narration.

9. Supplication for healing

شفا کی دعا

The original narration describes prayer for an ill person. The adapted first-person wording is presented for clarity and is not attributed verbatim to the Prophet ﷺ.

For others — reported wording (for a male patient)

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ، اشْفِهِ وَأَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

O Allah, Lord of humankind, remove the suffering and heal him. You are the Healer; there is no healing except Yours—a healing that leaves no illness.

اے اللہ، لوگوں کے رب! تکلیف دور فرما اور اسے شفا دے۔ تو ہی شفا دینے والا ہے؛ تیری شفا کے سوا کوئی شفا نہیں۔ ایسی شفا عطا فرما جو کسی بیماری کو باقی نہ چھوڑے۔

In the cited version, “ishfihi” means “heal him”; for a female patient the wording would be “ishfiha” (اشْفِهَا).

For self — first-person adaptation

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ، اشْفِنِي وَأَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

O Allah, Lord of humankind, remove my suffering and heal me. You are the Healer; there is no healing except Yours—a healing that leaves no illness.

اے اللہ، لوگوں کے رب! میری تکلیف دور فرما اور مجھے شفا دے۔ تو ہی شفا دینے والا ہے؛ تیری شفا کے سوا کوئی شفا نہیں۔ ایسی شفا عطا فرما جو میری بیماری کو باقی نہ چھوڑے۔

First-person adaptation for personal supplication, not a verbatim wording in this cited narration. No

special repetition count is asserted for this adapted form.

Origin / original narrator

Prophetic hadith; Aishah

Exact source

Sahih al-Bukhari 5743

Verification / caution

Authentic. The Prophet used this supplication when treating someone who was ill.

Arabic aligned with the “ishfihi” wording in Sahih al-Bukhari 5743, narrated by Aishah. The first-person wording replaces “heal him” with “heal me”.

10. For children, against devils and the evil eye

بچوں کے لیے پناہ

The protection invoked over children can be distinguished from the first-person wording used when seeking Allah’s protection for oneself.

For others — singular-person adaptation

أُعِيذُكَ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

I seek protection for you in Allah’s perfect words from every devil, harmful creature and harmful eye.

میں آپ کے لیے اللہ کے کامل کلمات کے ذریعے ہر شیطان، ہر نقصان دہ جانور اور ہر بری نظر کے شر سے پناہ مانگتا ہوں۔

The singular “I seek protection for you” form is an adaptation. The cited report concerns al-Hasan and al-Husayn; it recites the wording beginning “Aʿudhu...”.

For self — first-person wording

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

I seek refuge in Allah's perfect words from every devil, harmful creature and harmful eye.

میں اللہ کے کامل کلمات کی پناہ لیتا ہوں، ہر شیطان، نقصان دہ جاندار اور بری نظر کے شر سے۔

These words occur in the narration, but the context there is protection recited for children; this edition does not claim the narration prescribed a particular self-recitation schedule.

Origin / original narrator

Prophetic hadith; Abdullah ibn Abbas

Exact source

Sahih al-Bukhari 3371

Verification / caution

Authentic. Narration says the Prophet recited protection for al-Hasan and al-Husayn. The direct address "I seek refuge for both of you" is also transmitted in other versions.

The actual Bukhari 3371 report contains "أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ ..."; the singular "أُعِيذُكَ ..." given above is not a verbatim quotation of that report.

11. Shortened protective wording

حفاظتی دعا کا مختصر متن

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

I seek refuge in the complete words of Allah which neither the righteous nor the wicked can surpass, from the evil of what He created.

میں اللہ کے ان مکمل کلمات کی پناہ مانگتا ہوں جن سے نہ نیک آگے بڑھ سکتا ہے نہ بدکار، اس کی مخلوق کے شر سے۔

Origin / original narrator

Partial wording of longer report; Abd al-Rahman ibn Khanbash al-Tamimi

Exact source

Musnad Ahmad, expanded report, various numbering

Verification / caution

This is an ABBREVIATION. The longer narration has a detailed isnad and varies by edition; the exact truncated wording is not independently certified as a separate prophetic statement.

12. Longer protection from created harm

ہر طرح کے شر سے طویل پناہ کی دعا

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ، يَا رَحْمَنُ

I seek refuge in Allah’s perfect words, which neither the righteous nor the wicked can

overstep, from the evil of what He created, brought into being and formed; from the evil of what descends from heaven and what ascends into it; from the evil of what He spread on the earth and what comes out of it; from the evil of the trials of night and day; and from the evil of every visitor, except one who comes with good, O Most Merciful.

میں اللہ کے کامل کلمات کی پناہ مانگتا ہوں، جن سے نہ کوئی نیک شخص تجاوز کر سکتا ہے نہ بدکار؛ ہر اُس چیز کے شر سے جسے اللہ نے پیدا کیا، پھیلایا اور وجود بخشا؛ آسمان سے اترنے والی اور اس کی طرف چڑھنے والی چیزوں کے شر سے؛ زمین میں پھیلائی گئی اور اس سے نکلنے والی چیزوں کے شر سے؛ رات اور دن کے فتنوں کے شر سے؛ اور ہر آنے والے کے شر سے، سوائے اُس کے جو خیر لے کر آئے، اے رحمن۔

Item 12 — longer protection from created harm: documented source

Origin / original narrator

Prophetic supplication narrated by the Companion ʿAbd al-Rahman ibn Khanbash al-Tamimi

Exact source

Musnad Ahmad, Hadith 15461 (Al-Risalah edition); listed as 15499 in another edition.

Read the complete Arabic narration — Musnad Ahmad 15461

Dorar al-Saniyyah — alternate numbering and assessment

Verification / caution

The Arabic above is the complete supplication from this report, not the entire narrative. Authentication assessments differ among scholars and transmission chains; see source links. The phrase “which neither the righteous nor the wicked can overstep” is part of the transmitted supplication.

13. Refuge from anger, punishment and devils

غضب، عذاب اور شیطانی وسوسوں سے پناہ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ

I seek refuge in Allah’s perfect words from His anger and punishment, from the evil of His servants, from the prompting of devils, and from their presence.

میں اللہ کے کامل کلمات کی پناہ مانگتا ہوں اس کے غضب اور عذاب سے، اس کے بندوں کے شر سے، شیطانوں کے وسوسوں سے اور ان کے قریب آنے سے۔

Origin / original narrator
Prophetic report; Abdullah ibn Amr ibn al-As
Exact source
Sunan Abi Dawud 3893; compare Tirmidhi versions
Verification / caution
Abu Dawud wording omits “wa iqabihi” (and His punishment); this printed version follows a longer variant. Al-Albani grades the prayer itself hasan but not the appended practice of hanging it on children.

14. Protective words attributed to Ka’b al-Ahbar

کعب الاحبار سے منقول دعائیہ الفاظ

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا

يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ وَبِأَسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى
كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ مِنْ شَرِّ
مَا خَلَقَ وَبَرَأَ وَذَرَأَ

I seek refuge in Allah’s mighty Face, greater than everything; His complete words, beyond which no righteous or wicked person can pass; and all His beautiful names, known and unknown to me, from the evil of what He created and brought forth, every evil I cannot withstand, and every being under His control, for my Lord is upon a straight path.

میں اللہ کے عظیم چہرے کی پناہ مانگتا ہوں جس سے بڑھ کر کوئی شے نہیں؛ اس کے کامل کلمات اور تمام اسمائے حسنیٰ کی پناہ چاہتا ہوں، جنہیں جانتا ہوں یا نہیں جانتا، اس کی پیدا کی ہوئی تمام چیزوں کے شر سے، ہر اس برائی سے جس کا مقابلہ میری طاقت سے باہر ہے، اور ہر اس مخلوق کے شر سے جس کی پیشانی اللہ کے اختیار میں ہے۔ بے شک میرا رب سیدھے راستے پر ہے۔

Origin / original narrator
KA’B AL-AHBAR statement; not a Prophetic hadith and not a Companion narration
Exact source
Muwatta Malik, Book 51, Hadith 12 (Arabic ref 1744); and al-Tibb al-Nabawi (Ibn al-Qayyim, 1/126), long form
Verification / caution
CRUCIAL: Not a Prophetic hadith. Muwatta preserves the shorter wording from Ka’b al-Ahbar. The additional words in this longer version occur in the longer literary compilation by Ibn al-Qayyim, al-Tibb al-Nabawi, 1/126; that does not make them a verified saying of the Prophet.

15. Jibril’s prayer for the Prophet’s illness

جبرائیل علیہ السلام کی شفا کی دعا

The original Sahih Muslim report addresses the ill person. Its second-person endings are changed to first-person in the clearly identified personal adaptation.

For others — original reported wording

بِاسْمِ اللَّهِ يُبْرِيكَ وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيكَ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ وَشَرِّ كُلِّ ذِي عَيْنٍ

In Allah’s name: may He restore your health and heal you from every illness, and protect you from the harm of an envier when they envy and from every harmful eye.

اللہ کے نام سے، اللہ آپ کو تندرستی دے اور ہر بیماری سے شفا دے، اور حسد کرنے والے کے حسد اور ہر بری نظر کے شر سے آپ کی حفاظت فرمائے۔

This is the wording reported about Jibril’s ruqyah for Prophet Muhammad ﷺ.

For self — first-person adaptation

بِاسْمِ اللَّهِ يُبْرِئُنِي وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِينِي وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ وَشَرِّ كُلِّ ذِي عَيْنٍ

In Allah’s name: may He restore my health and heal me from every illness, and protect me from the harm of an envier when they envy and from every harmful eye.

اللہ کے نام سے، اللہ مجھے تندرستی دے اور ہر بیماری سے شفا دے، اور حسد کرنے والے کے حسد اور ہر بری نظر کے شر سے میری حفاظت فرمائے۔

First-person adaptation for personal supplication, not a verbatim wording in this cited narration. No special repetition count is asserted for this adapted form.

Origin / original narrator

Aishah reports Jibril recited this over the Prophet ﷺ

Exact source

Sahih Muslim 2185

Verification / caution

Authentic. The opening in the original is “Bismillahi yubreeka”, matching the picture.

Sahih Muslim 2185, narrated by Aishah: the reported words are “يُبْرِيكَ” and “يَشْفِيكَ”. The variants “يُبْرِئُنِي” and “يَشْفِينِي” are editorial adaptations, not transmitted wording.

PART IV

Additional Healing & Protection Supplications

This section contains short supplications for healing and protection, with their primary sources and wording variants identified where possible.

Asking Allah for recovery

(7 times) The cited narration specifies seven repetitions when visiting someone ill; the self-directed wording is an adaptation.

For others — original reported wording

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيَكَ

I ask Allah, the Magnificent, Lord of the Mighty Throne, to heal you.

میں اللہ عظیم سے، جو عرش عظیم کا رب ہے، آپ کی شفا کی دعا کرتا ہوں۔

Authentic reported wording when visiting an ill person; the seven repetitions mentioned in the hadith refer to this context.

For self — first-person adaptation

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيَنِي

I ask Allah, the Magnificent, Lord of the Mighty Throne, to heal me.

میں اللہ عظیم سے، جو عرش عظیم کا رب ہے، اپنے لیے شفا کی دعا کرتا ہوں کہ وہ مجھے شفا دے۔

First-person adaptation for personal supplication, not a verbatim wording in this cited narration. No special repetition count is asserted for this adapted form.

Ibn Abbas • Sunan Abi Dawud 3106 • sahih (al-Albani); seven repetitions when visiting someone ill

Sunan Abi Dawud 3106 narrated by Abdullah ibn Abbas reports “أَنْ يَشْفِيَكَ”. The change to “أَنْ يَشْفِيَنِي” is for personal recitation and is not quoted as the original hadith.

Protection from the evil eye

(3 times) Three repetitions are a reading suggestion here; the cited Bukhari narration does not specify this number.

For others — singular-person adaptation

أُعِيذُكَ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

I seek Allah's protection for you through His perfect words against every devil, harmful creature and harmful eye.

میں آپ کے لیے اللہ کے کامل کلمات کی پناہ مانگتا ہوں، ہر شیطان، نقصان دہ جاندار اور بری نظر سے۔

This is an adapted direct address for one person; see boxed item 10 for the contextual wording of the Bukhari narration.

For self — first-person wording

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

I seek refuge in Allah's perfect words against every devil, harmful creature and harmful eye.

میں اللہ کے کامل کلمات کی پناہ مانگتا ہوں، ہر شیطان، نقصان دہ جاندار اور بری نظر سے۔

This wording appears in Bukhari 3371, in a report about prayer for children, without a specified self-recitation count.

Ibn Abbas • Sahih al-Bukhari 3371 (the hadith addresses two children: "uʿīdhukumā")

The literal wording in Sahih al-Bukhari 3371 begins “أَعُوذُ ...” and its reported setting was for al-Hasan and al-Husayn; the direct-address “أُعِيذُكَ” here is adapted.

The Lord of mankind, grant healing

(3 times) Three repetitions are a reading suggestion here; the cited Bukhari narration does not prescribe this count.

For others — reported wording for a male patient

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ، اشْفِهِ وَأَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

O Allah, Lord of humankind, remove the suffering and heal him. You are the Healer; no healing exists except Yours, a healing leaving no illness.

اے اللہ، لوگوں کے رب! اس کی تکلیف دور فرما اور اسے شفا دے۔ تو ہی شفا دینے والا ہے؛ تیرے سوا کوئی شفا دینے والا نہیں۔ ایسی شفا دے کہ بیماری باقی نہ رہے۔

For a female patient, “اشْفِهَا” means “heal her”.

For self — first-person adaptation

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ، اشْفِنِي وَأَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

O Allah, Lord of humankind, remove my suffering and heal me. You are the Healer; no healing exists except Yours, a healing leaving no illness.

> اے اللہ، لوگوں کے رب! میری تکلیف دور فرما اور مجھے شفا دے۔ تو ہی شفا دینے والا ہے؛ تیرے سوا کوئی شفا دینے والا نہیں۔ ایسی شفا دے کہ میری بیماری باقی نہ رہے۔
>
> First-person adaptation for personal supplication, not a verbatim wording in this cited narration. No special repetition count is asserted for this adapted form.

Aishah • Sahih al-Bukhari 5743

Sahih al-Bukhari 5743 (Aishah) reads “اشْفِهِ”. The “اشْفِنِي” first-person form is editorial; compare boxed item 9.

Hasbiya Allah: Quranic words

(7 times) Seven repetitions are mentioned in Sunan Abi Dawud 5081, but its grading is disputed, and al-Albani classified that report as fabricated.

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Allah is sufficient for me. There is no deity but Him; I trust Him, Lord of the Mighty Throne.

مجھے اللہ کافی ہے؛ اس کے سوا کوئی معبود نہیں۔ اسی پر توکل کیا، وہ عرش عظیم کا رب ہے۔

Qur’an 9:129 contains these words. A sevenfold morning/evening report appears in Sunan Abī Dāwūd 5081; al-Albānī graded that report mawḍūʿ (fabricated), although other evaluators have differed. Do not cite the count as an undisputed Sunnah.

Ruqyah reported by Abu Saʿid al-Khudri

(3 times) Three repetitions are a reading suggestion here; Sahih Muslim 2186 does not specify this count.

For others — original reported wording

بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ
مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنِ حَاسِدٍ اللَّهُ
يَشْفِيكَ بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ

In Allah’s name I perform ruqyah for you against everything that harms you, and against the evil of every soul or envious eye. May Allah heal you. In Allah’s name I perform ruqyah for you.

اللہ کے نام سے میں آپ کے لیے دم کرتا ہوں، ہر اس چیز سے جو آپ کو تکلیف دے اور ہر جان یا حسد کرنے والی آنکھ کے شر سے۔ اللہ آپ کو شفا دے۔ اللہ کے نام سے میں آپ کے لیے دم کرتا ہوں۔

Sahih Muslim 2186 preserves the ruqyah said by Jibril for the Prophet ﷺ, reported by Abu Saʿid al-Khudri.

For self — first-person adaptation

بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِي نَفْسِي مِنْ كُلِّ شَيْءٍ
يُؤْذِينِي مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنِ حَاسِدٍ
اللَّهُ يَشْفِينِي بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِي نَفْسِي

In Allah’s name I perform ruqyah for myself against everything that harms me, and against the evil of every soul or envious eye. May Allah heal me. In Allah’s name I perform ruqyah for myself.

اللہ کے نام سے میں اپنے لیے دم کرتا ہوں، ہر اس چیز سے جو مجھے تکلیف دے اور ہر جان یا حسد کرنے والی آنکھ کے شر سے۔ اللہ مجھے شفا دے۔ اللہ کے نام سے میں اپنے لیے دم کرتا ہوں۔

> First-person adaptation for personal supplication, not a verbatim wording in this cited narration. No special repetition count is asserted for this adapted form.

Abu Said al-Khudri • Sahih Muslim 2186

Sahih Muslim 2186, Book 39, Hadith 54. The original uses “يَشْفِيكَ” ,“يُؤْذِيكَ” ,“أَرْقِيكَ”; the self-version changes these to “يَشْفِينِي” ,“يُؤْذِينِي” ,“أَرْقِي نَفْسِي”.

For pain in the body

(Say “Bismillah” 3 times; the remaining supplication 7 times) These numbers are stated in Sahih Muslim 2202.

بِسْمِ اللَّهِ ۝ أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ

In Allah’s name. I seek refuge with Allah and His power from the harm I feel and fear.

اللہ کے نام سے۔ میں اللہ اور اس کی قدرت کی پناہ چاہتا ہوں اس درد کے شر سے جو محسوس کرتا ہوں اور جس سے ڈرتا ہوں۔

Uthman ibn Abi al-As • Sahih Muslim 2202: Bismillah 3×; the second prayer 7×

> Additional printed formula — source not verified: An additional short plea to remove illness (“اللَّهُمَّ أَذْهِبْ عَنْهُ حَرَّهَا وَبَرْدَهَا وَوَصَبَهَا”) appears here. Its attribution to Prophet Muhammad ﷺ and its authenticity grading could not be reliably verified. Therefore, it is not presented as an established Sunnah. The following two should not be regarded as authenticated supplications:

For others — unverified printed wording

اللَّهُمَّ أَذْهِبْ عَنْهُ حَرَّهَا وَبَرْدَهَا وَوَصَبَهَا

O Allah, remove its heat, cold and lingering suffering from him.

اے اللہ! اس سے اس بیماری کی گرمی، سردی اور مسلسل تکلیف دور فرما۔

For self — unsourced first-person adaptation

اللَّهُمَّ أَذْهِبْ عَنِّي حَرَّهَا وَبَرْدَهَا وَوَصَبَهَا

O Allah, remove its heat, cold and lingering suffering from me.

اے اللہ! مجھ سے اس بیماری کی گرمی، سردی اور مسلسل تکلیف دور فرما۔

Not verified.

PART V • URDU EXPLANATORY MATERIAL

Guidance Notes — with Evidence Boundaries

Part 1: “نظر بد کا علاج” / Evil-eye treatment

This part discusses the evil eye, describes Qur’anic recitation and supplications as means of seeking protection, and gives devotional guidance. It includes explanatory notes on Al-Fatihah, Ayat al-Kursi, Al-Kafirun and Al-Ikhlas.

These explanations are editorial commentary, not themselves Qur’anic verses or hadith.

اس حصے کا عنوان ”نظر بد کا علاج“ ہے۔ متن میں نظرِ بد، دعا اور قرآن کی تلاوت کے ذریعے اللہ سے حفاظت مانگنے کا ذکر ہے۔ اس میں سورۃ الفاتحہ، آیت الکرسی، سورۃ الکافرون اور سورۃ الاخلاص کے بارے میں توضیحی باتیں ہیں۔ یہ مصنف کی وضاحت ہے، قرآن کی آیت یا حدیث کا حصہ نہیں۔

Part 2: Selected Quranic verses

This part assembles different Qur’anic passages concerning healing (shifā’), the defeat of falsehood, the power of the Qur’an and divinely sent tranquillity (sakīnah). These are Qur’anic passages, while their arrangement here is editorial. Any claim that this exact sequence or repetition count produces a guaranteed effect needs separate evidence.

اس حصے میں شفا، باطل کے مٹنے، موسیٰ علیہ السلام کے واقعے اور سکینت کے نزول سے متعلق قرآنی آیات جمع کی گئی ہیں۔ آیات قرآن مجید میں موجود ہیں، مگر اس ترتیب کا انتخاب مرتب کی کاوش ہے۔ مخصوص تعداد یا یقینی نتیجے کے دعوے کے لیے الگ معتبر دلیل ضروری ہے۔

Part 3: Protective invocations

This part includes Sūrahs Al-Falaq and An-Nas alongside numbered supplications. It discusses protection from envy, sickness, devils and the evil eye. Several prayers appear in hadith collections, but the report attributed to Ka‘b al-Aḥbār must not be presented as a saying of the Prophet ﷺ.

اس حصے میں سورۃ الفلق اور سورۃ الناس کے ساتھ متعدد دعائیں درج ہیں۔ نظرِ بد، بیماری، شیطان اور نقصان سے حفاظت کا ذکر

بھی ہے۔ بعض دعائیں صحیح احادیث میں موجود ہیں، مگر کعب الاحبار کی روایت کو رسول اللہ ﷺ کی حدیث نہیں کہنا چاہیے۔

Part 4: "دعاؤں کے علاوہ یہ باتیں یاد رکھیں"

This part encourages sincere Qur'anic recitation and supplication, trust in Allah, avoidance of superstition, and treating ruqyah as prayer rather than as a guaranteed mechanical technique. It also discusses envy, intention, perseverance, and reliance upon Allah. These are editorial notes; specific claims about unseen causes or guaranteed cures require independent evidence.

اس حصے میں اللہ پر یقین، دعا، تلاوت، مستقل مزاجی، اصلاحِ نیت اور غیر شرعی یا توہم پرستانہ طریقوں سے بچنے کی نصیحت ہے۔ اس میں نظرِ بد، حسد اور شفا کے متعلق بھی گفتگو ہے۔ یہ ادارتی نصیحت ہے؛ ہر دعوے کو حدیث کے طور پر پیش نہیں کرنا چاہیے۔

Part 5: Final supplication (item 15)

This part presents the final supplication (item 15) with a brief Urdu explanation. The wording closely corresponds to Sahih Muslim 2185, narrated by Aishah, concerning the supplication Jibril recited for Prophet Muhammad ﷺ when he was unwell.

اس حصے میں نمبر ۱۵ کی دعا اور اس کی مختصر اردو تشریح درج ہے۔ یہ الفاظ صحیح مسلم ۲۱۸۵ میں حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے منقول روایت کے مطابق ہیں، جس میں جبرائیل علیہ السلام کی دعا کا ذکر ہے۔

VERIFICATION APPENDIX

Verification Appendix — Primary Reference Links

Source / narrator	Collection / passage and reference
Quran—Surahs/ verse	1:1–7; 2:255; 109:1–6; 112:1–4; 113:1–5; 114:1–6 · Quran.com ↗
Quran—selected extracts	9:128–129, 17:82, 26:80, 59:21, 9:14, 41:44, 67:3, 9:26, 68:51, 7:117–119, 9:40, 20:65–69, 48:26, 48:18, 48:4 · Quran.com ↗
Khawlah bint Hakim	Sahih Muslim 2708a · Open source ↗
Uthman ibn Affan	Sunan Abi Dawud 5088 · Open source ↗
Aishah—healing	Sahih al-Bukhari 5743 · Open source ↗
Ibn Abbas—Hasan and Husayn	Sahih al-Bukhari 3371 · Open source ↗
Abd al-Rahman ibn Khanbash	Musnad Ahmad: number differs by edition; expanded wording in report · Open source ↗
Abdullah ibn Amr	Sunan Abi Dawud 3893 (hasan except appended hanging practice according to al-Albani) · Open source ↗
Ka’b al-Ahbar — NOT a Prophetic hadith	Muwatta Malik Book 51, Hadith 12 (Arabic ref 1744); Ibn al-Qayyim al-Tibb al-Nabawi 1/126 (long form) · Open source ↗
Aishah—Jibril’s ruqyah	Sahih Muslim 2185 · Open source ↗
Ibn Abbas—visiting sick	Sunan Abi Dawud 3106 · Open source ↗
Abu Said—Jibril’s ruqyah	Sahih Muslim 2186 · Open source ↗

Source / narrator	Collection / passage and reference
Uthman ibn Abi al-As—physical pain	Sahih Muslim 2202 · Open source ↗
Aishah—three surahs at bedtime	Sahih al-Bukhari 5017 · Open source ↗

> Editorial warning: Including a Quranic verse in a wazifa collection does not automatically mean that it carries a special daily count, a specific cure or protection outcome, or a special ceremony. Similarly, reports from non-Companions are not automatically sayings of the Prophet Muhammad ﷺ. The Qur’anic text is drawn from recognized chapter-and-verse references. The translations are original and intended to be explanatory, but small mistakes are always possible, so please feel free to check the sources and do your own research. I have put this collection together to help my Muslim brothers and sisters seek Allah’s protection, in shā’ Allāh.